

# Zajos problémák

A horkolás egy nagyon zavaró, ám ártalmatlannak tűnő jelenség, amely a lágy szájpad és a környező szövetek megereszkedését és levegő átáramlás általi rezgését jelenti. De vajon azt hányan tudják, hogy veszélyes is lehet az egészségre rövid és hosszú távon egyaránt?

Íme három kellemetlen panasz, amit a horkolás okoz:

## 1. Kóros nappali fáradtság

Sokan tapasztalták már, hogy horkoló párjuk mellett aludni kész kínszenvedés. Viszont a nappali fáradtság a horkoló egyént is legalább annyira sújtja! Lehetőséges, hogy az alvással töltött órák száma önmagában elegendő lenne, hogy a szervezet kipihenje magát, ám a horkolás következtében az agy nem jut megfelelő mennyiségű oxigénhez, ami az alvásminőség drasztikus romlásához vezet.

## 2. Elhízás

Egy nemrégiben közölt publikáció szerint nem csupán a szubjektív éhség érzet fokozott a kevés alvást követően, de az ember hajlamos 14%-al nagyobb adagokat enni és többet nassolni is a nap során. Sőt, a résztvevők jobban kívánták a kedvenc ételüket, ami a legtöbb embernél túlzottan cukros vagy zsíros. Ez, bár nem tűnik drasztikusnak, mégis, ha a horkolás következtében az alvásminőség krónikusan romlik, akkor a nagyobb adagok szokássá válhatnak. Ez hosszú távon elhízáshoz vezethet, ami tovább súlyosbítja a horkolást.

## 3. Magasvérnyomás-betegség

Az egyik leggyakoribb népbetegség hazánkban a magas vérnyomás betegség. Azt azonban kevesen tudják, hogy ez is lehet a horkolás egyik következménye.



**Dr. Szabó Olga,** a Dermalux Lézergyógyászati Központ vezetője 29 éve dolgozik bőrgyógyász-kozmetológus szakorvosként, hazánkban az elsők között végzett lézerspecialista



## A kezelés újdonsága

Az egyedülálló lézerberendezés kétféle hullámhosszúságú lézerfény kibocsátására alkalmas. Ezek együttes alkalmazásával kiváló eredményeket lehet elérni a horkolás-kezelésben.

A lézer különleges, SMOOTH technikájú működésének lényege, hogy a nyálkahártya, illetve a bőr sérülése nélkül éri el a kívánt hatása horkolást kiváltó a lágy szájpad és a környező szövetekben.



Kutatások bizonyítják, hogy a horkolás növeli a szív- és érrendszeri megbetegedések előfordulását, mint például a sztrók vagy infarktus kockázatát, a kortól, dohányzástól és testtömegindextől függetlenül is. Érdemes tehát komolyan venni ezt az ártalmatlannak tűnő, ám annál súlyosabb következményekkel járó jelenséget.

*Többféle terápiás lehetőség létezik, de a legtöbb műtéti eljárást jelent és a komoly beavatkozás ellenére csekély hatékonysággal bír. Mit tehetünk hát a horkolás ellen?*

Valódi újdonság a Dermalux Lézergyógyászati Központ által alkalmazott Fotona NightLase® kezelés, ami egy gyors, hatékony és fájdalommentes lézeres eljárás. Az erbium YAG lézer által kibocsátott lézerfény képes a kötőszövetekbe jutva az úgy nevezett fothermális hatás által fokozni a kollagén

rostok termelődését, és a már ott lévő kollagén rostok megvastagodását előidézni. Ez összességében azt eredményezi, hogy a lágy szájpad és a környező szövetek sokkal fesesebbek lesznek, a levegő útjában kevésbé rezonálnak, így csökkentve a horkolás mértékét. A Fotona NightLase® kezelés, csupán 20 percet vesz igénybe, fájdalommentes, gyors, vágás, és altatás nélküli beavatkozás. Semmilyen káros mellékhatással nem jár, nem igényel érzéstelenítő előkészítést. A javulás már az első alkalom után mutatkozik. A maximális eredmény eléréséhez csupán három kezelésre van szükség. Az eljárást követően a légutak szignifikánsan tágasabbak lesznek, a páciensek nagyobb mértékű nappali éberségről és fókuszáltságról, valamint összességében jobb alvász és életminőségről számolnak be. A Párjuk elégedettségéről nem is beszélve!

## A CIKK MEGJELENÉSÉT TÁMOGATTA: Dermalux

A Dermalux Lézergyógyászati Központ Magyarországon és Európában is az elsők között alkalmazza a Fotona Dynamis lézerberendezést. A készülék kiemelkedően hatékony horkolás-kezelést, továbbá bőrgyógyászati, intim és esztétikai lézeres kezelést garantál. Cím: Dermalux Lézergyógyászati Központ, 1123 Budapest, Táltos utca 15/b (Győri út sarok)

[www.facebook.com/lezergyogyaszat/](http://www.facebook.com/lezergyogyaszat/) • [www.dermalux.hu](http://www.dermalux.hu) • Bejelentkezés és további információk: +36 30 911 9670-es telefonszámon