

EBÉDIDŐS SZÉPÜLÉS

Már nemcsak a Buddha-tálért áll hatalmas sor ebédidőben, a várók ekkortájt a plasztikai sebészetben is zsúfolásig telnek. De vajon érdemes egy hirtelen ötlettől vezérelve botoxkezelésnek alávetni magunkat? Górcső alá vettük a legújabb örületet, az ebédidőben végzett szépségkezeléseket.

szerző: *Dóczy Júlia*

Azt már bátran kijelenthetjük, hogy az elmúlt évek a plasztikai sebészet és az esztétikai eljárások területén is jelentős változásokat hoztak. Mert bár a beavatkozások iránti igény nem csökken, sőt egyre csak nő, a természetesség utáni vágy is erősödik, és a páciensek inkább a gyorsabb, kevésbé drasztikus kezelések mellett teszik le a voksukat.

Dr. Szabó Olga lézerspecialista szerint manapság a nők a korukhoz képest a lehető legjobban, de mindemellett természetesen szeretnék kinézni, így rendre elutasítják a feltűnő, nagyobb változásokat hozó beavatkozásokat. „A páciensek elvárása az lett, hogy az eredeti vonásokat megtartva, mindig csak finoman fiatalítsunk. Persze erre az igényre a szakma is azonnal reagált, így ma már a komolyabb műtétek mellett ebédidős szépségkezeléseket is kínálnak.”

SOK KICSI SOKRA MEGY?

Bár az egészséges életmóddal, a személyre szabott kozmetikumokkal sokáig fiatalosan tarthatjuk bőrünket, egy idő után a pigmentfoltok, a mélyebb ráncok vagy a bőr minőségi romlása olyan problémát jelent, amelyet már csak a professzionális kezelések oldhatnak meg. Ilyenkor jöhetnek szóba az ebédidőnkbe beillesztett beavatkozások, amelyek egyre szélesebb spektrumon kínálnak megoldást a gondjainkra.

Dr. Kriston Renáta bőrgyógyász szerint ma már sokkal inkább a megelőzésen van a hangsúly. „Az utóbbi években az esztétikai eljárások mind látványra, mind kivitelezésre finomodtak, ráadásul gyönyörűen kombinálhatók és egymásra építhetők. A gyógyulási idő csekély, és kevesebb kockázattal is járnak. Ha időben elkezdünk foglalkozni az anti-aginggel, ezek a kisebb beavatkozások akár még a nagyobb műtéteket is kiválthatják.”

A BŐSÉG ZAVARA

A repertoárban ugyanúgy találunk frissítő peelinges kozmetikai arckezeléseket, mint cellulit elleni fogyasztóterápiákat, amelyek után még felépülési idővel sem kell számolnunk. Bár a hialuronsavas feltöltés és a botoxinjekció még mindig a legelterjedtebb beavatkozások közé tartozik, sok más lehetőségünk van, ha egy-másfél óra alatt kívánunk megszépülni.

Dr. Szabó Olga szerint míg a fillerek egyre több lokális mellékhatása ismert, a lézeres eljárások abszolút új távlatokat nyitnak az ebédidős kezelések területén. „Ilyenkor semmilyen idegen anyagot nem juttatunk a bőrbe, a páciens csak a feszesebb, fiatalosabb bőrképet tudhatja magáénak, hiszen a szervezet öngyógyító mechanizmusait indítjuk be vele. A lézernek biosti-

FOTONA 3D LÉZERES ARCFIATALÍTÁS

45 PERC

A bőr alatti kötőszövetet célozza meg. A Fotona lézer a bőr és a nyálkahártya sérülése nélkül tud áthatolni a felszínen, és az alatta lévő szövetekben adja le az energiát, amelynek hatására felgyorsul a sejtek anyagcsereje, fokozódik a kollagéntermelés. Hat hónapon keresztül folyamatosan kimutatható javulást hoz: a bőr tömörebb, feszesebb lesz, a kontúrok megemelkednek. A kezelés után maximum 10-20 percig pici bőrpír tapasztalható.

FRAKCIONÁLT RÁDIÓFREKVENCIÁS KEZELÉS

60 PERC

A magas frekvenciájú elektromos áram hőt generál a szövetekben, hatására fokozódik a kollagén- és elasztintermelődés, amelyek a bőr feszességéért felelősek. Az eljárás során ezt a hatásmechanizmust a bőr felszínét stimuláló mikrotűkkel egészítik ki – ezzel még jobban rásegíthetünk a kollagéntermelésre. Javítja a bőr textúráját, enyhíti az aknét, csökkenti a pórusokat, a finom ráncokat, az arcon lévő melazmát és bőrpírt. A beavatkozás után bizonyos esetekben előfordulhat átmeneti pirosodás vagy ödéma.

mulációs hatása van, akárhányszor ismételhető, ráadásul fájdalommentes.” Persze a frakcionált lézeren kívül is akadnak olyan beavatkozások, amelyek a szervezet természetes biológiai folyamatait indítják be a fiatalítás reményében. Ilyenek például a frakcionált radiofrekvenciás, illetve a mikrofókuszált ultrahangos kezelések, a sajátvér-, valamint a vékonyaszálás kontúrterápiák is, utóbbiakat biofonalakkal végzik. És bár dr. Kriston Renáta azt mondja, az egy-másfél órás beavatkozások között vannak olyanok is, amelyek liftinghatásukban felérnek egy arcplasztikával, többségüknél elég nagy kockázatot jelent a bevérzés vagy az ödéma, így a bőrgyógyász azt tanácsolja, ezeket ne az ebédidőre ütemezzük.

TUDATOS KONCEPCIÓ

Való igaz, bármikor beugorhatunk egy kis töltésre a plasztikai sebészünkhöz, mégis mindkét szakértőnk az előre átgondolt, orvossal egyeztetett terápiás terv kialakítását javasolja. ▶▶

ZSÍRFAGYASZTÁS

70 PERC

A coolTech egy műtétmentes alakformáló eljárás, amelynek a cryolipolysis hűtési módszer az alapja. Hatására a kezelt terület vérellátása fokozódik, amely helyi zsírolást eredményez – a zsír így a természetes anyagcsere-folyamatokkal ürül ki a szervezetből. A beavatkozás a 20 mm-nél vastagabb, laza zsírszövet esetén a leghatásosabb, utána azonnal visszatérhetünk a munkába. Mellékhatásként maximum egy kis diszkomfortérzetre számíthatunk a zsírbontás helyén.



„A hangsúly a kezelési koncepción van – fejt ki dr. Kriston Renáta. – A jól kialakított otthoni bőrápolási rutin mellé egy személyre szabott esztétikai kezelési tervre is szükség van, így tud igazán a lunch-time surgery a megelőzésben és a szinten tartásban is aktív szerepet betölteni.” A doktornő zárószóként még hozzáteszi, figyeljünk rá, hogy ne essünk túlzásokba. Az elvégzett kezelést ugyanis még mindig meg tudjuk ismételni, de visszacsinálni nehezebb, sőt van, hogy nem is lehetséges.

Az esztétikai beavatkozások során nagyon fontos az orvosunkkal kialakított bizalmi viszony, ezért érdemes keresnünk egy olyan specializált, akihez szívesen járunk vissza, és aki segít nekünk kidolgozni a számunkra megfelelő anti-aging tervet. Így pedig már egy előre átbeszélte forgatókönyv alapján illeszthetjük be a kezeléseket a mindennapjainkba – és akár az ebédidőnkbe is. **mc**

AZ ESZTÉTIKA ALAPSZABÁLYAI

Dr. Kriston Renáta szerint a beavatkozások előtt figyelembe kell venni a páciens egészségügyi állapotát, az esztétikai előzményeit és az arc harmóniáját is. Ezek ugyanis felülírhatnak bizonyos kezeléseket. Fontos az eljárások sorrendje is, illetve hogy a különböző beavatkozások között megfelelő idő teljen el – így látható egyértelműen egy-egy kezelés eredménye, illetve így eldönthetjük azt is, szükség van-e egyáltalán további lépésekre.